

БАЛАГААНСКАЯ районная газета

• Информирuем • Анализируем • Развлекаем

16+

Издается
с 5 августа
2006 г.

19 ноября
2020 г. № 46 (730)
Четверг

Выходит 1 раз в неделю

1. О сельхозярмарке.

Дорогого,
любимого папу и дедушку

Константинова

Владимира Фёдоровича
поздравляем с 70-летием!

С великолепным юбилеем

Спешим поздравить мы, любя!

Мы неизбежно все стареем,

Но это все не про тебя.

Уже и семьдесят настало,

А ты, как в юности, цветешь,

Хотим, чтоб счастье обнимало
И сбылось все, чего ты ждешь!

Дети, внуки, правнуки.

ЭТО АКТУАЛЬНО!

Не надо паники

На самые популярные вопросы наших читателей о коронавирусе отвечают главный врач Иркутского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Павел Поленов, главный внештатный специалист-эпидемиолог Ирина Лисянская и заместитель главного врача Иркутской городской клинической больницы Юлия Башарина.

– Нужно ли носить маску всем здоровым людям, чтобы избежать заражения?

– Маски обязательно нужно носить людям, у которых есть симптомы болезни: повышенная температура, кашель, насморк. Здоровым лицам, которые ухаживают за больными (дома или во время визитов в больницу) тоже показаны маски. Если вы носите маску многоразовую, не забывайте ее стирать и гладить.

– Симптомы ковида и ОРВИ схожи. Как отличить одно заболевание от другого?

– Главный признак COVID-19 – потеря обоняния и вкуса, а также боль в мышцах, ломота в теле, появление одышки, которая может свидетельствовать о развитии пневмонии. Пневмония развивается при средней и тяжелой форме заболевания. Легкая форма заболевания – это невысокая температура, насморк, кашель. Молодежь и люди без хронических заболеваний могут переносить COVID-19 в бессимптомной или легкой форме. Тяжелая форма присуща старшему поколению и людям с низким иммунитетом.

– У меня температура, кашель и насморк, боюсь, что это ковид. Стоит мне сдать анализ?

– Если температура поднялась выше 39 градусов – это повод обратиться к врачу. Тестирование на ковид проводится по назначению врача, если человек был в контакте с больным или у него заболел кто-то из родных.

– Где можно сдать анализы на ковид? Это платно или бесплатно?

– Обследования проводятся платно и бесплатно. Все подлежащие бесплатному обследованию разделяются на категории и приоритеты. Первый уровень – это лица с симптомами пневмонии, лица, контактировавшие с больными, и те, кто въезжает на территорию РФ. Сотрудники медицинских организаций при появлении симптомов заболевания, контингент, находящийся в социальных учреждениях и пансионатах, при появлении симптомов также обследуются в первую очередь и бесплатно.

К приоритету второго уровня относятся лица старше 65 лет (с симптомами респираторной инфекции), медицинские работники, имеющие риск инфицирования (они должны обследоваться еженедельно), и социальные работники стационарных учреждений (обследование проводится перед началом каждой вахты).

Приоритет третьего уровня – обследование и проведение противовирусных мероприятий в коллективах при возникновении трех и более случаев заболевания.

Все остальные делают анализ на ковид платно.

2. Ответы на актуальные вопросы.

“ЭТОЙ ЯРМАРКИ КРАСКИ...”

В минувшую субботу на центральной площади районного центра было оживленно – 14 ноября текущего года, с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических норм, прошла ежегодная сельскохозяйственная ярмарка, организованная администрацией Балаганского района. Это традиционное мероприятие – итог сельскохозяйственного года. Так сельхозтоваропроизводители имеют возможность продемонстрировать свою произведенную продукцию, найти покупателей для своих товаров, а те, в свою очередь, приобретают хорошую экологически чистую продукцию по приемлемым ценам.

Участниками события стали 2 сельскохозяйственные организации, 1 кооператив, 6 крестьянских (фермерских) хозяйств, 6 личных подсоб-

ных хозяйств. А на суд совсем изысканного вкуса “Хуторок” предложил ассортимент творожно-сырной массы как с традиционными добавками, так и эксклюзивными, семенами пажитника, например. (ред. Пажитник – растение семейства бобовых, обладающее широким спектром лечебно-профилактических свойств, включая тонизирующее



ных хозяйств из пяти муниципальных образований района: Балаганского МО, Биритского МО, Коноваловского МО, села Тарнополь и деревни Заславская. Сельхозтоваропроизводители традиционно представили широкий ассортимент реализуемой продукции. Предлагалось мясо на любой вкус – говядина, свинина, конина, баранина и мясо кур. Колбасные изделия, прочие мясные полуфабрикаты, молоко и мёд – все это можно было увидеть на прилавках. В



продаже имелись корма для животных – зерно, зернофураж и дробленка.

Впервые на ярмарке достойно заявил о себе «молодой» сельскохозяйственный кооператив «Хуторок» из д.Заславская. Его прилавок изобилует различными видами молочной продукции. Ассортимент начинался с простого и топленого молока, продолжался сметаной, сливками и всевозможными видами кисломолочных продуктов, включая сыры с добавлением различных видов орехов и другими добавками и заканчивался уже готовыми продуктами из творога. Приятно удивила представленная кооперативом детская продукция. Разноцветные сладких творожков с фруктово-ягодными начинками около десятка видов так и ма-

организма, укрепление иммунитета и нервной системы, очистку организма от токсинов и шлаков, а также лечение сахарного диабета).

Балаганская сельскохозяйственная ярмарка радушно принимает и гостей из соседних районов, которые охотно едут на наш рынок. Этой осенью свою мясную продукцию представил Заларинский район.

Наибольшее количество участников прибыли из Коноваловского



и Тарнопольского муниципальных образований района. Главы этих поселений Бережных И.В. и Юрченко Н.В., соответственно, лично присутствовали на ярмарке и поддерживали своих сельхозтоваропроизводителей. Внушительная сумма около 1 миллиона рублей – таков финансовый итог реализации сельскохозяйственной продукции.

По итогам ярмарки определились победители, реализовавшие продукцию расширенного ассортимента и на

наибольшую сумму суммарно:

- среди сельскохозяйственных организаций:
- 1 место – ИП Глава КФХ Сташкова О.В.
 - 2 место – ИП Глава КФХ Бережных В.Б.
 - 3 место – ИП Глава КФХ Рубцов А.Ю.
- среди личных подсобных хозяйств:
- 1 место – Петухов С.В. (д.Ташлыкова)
 - 2 место – Акоюн Р.С. (д.Анучинск)
 - 3 место – Петухова А.Л. (п.Балаганск).

Остались довольны все – и жители, и сельхозтоваропроизводители. Как подчеркнули покупатели, такие ярмарки обретают особое значение в период политики государства, направленной на замещение импорта. И обе стороны желают встречаться почаще.

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ
БАЛАГАНСКАЯ
ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ
ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ

РЕШЕНИЕ

11 ноября 2020 года п. Балаганск № 200/1054
О назначении председателя
участковой избирательной комиссии
избирательного участка № 158

В соответствии с частью 7 статьи 28 Федерального Закона №67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», Балаганская территориальная избирательная комиссия

РЕШИЛА:

1. Назначить председателем участковой избирательной комиссии избирательного участка № 158 **Соколова Александра Ильича** – члена участковой избирательной комиссии избирательного участка № 158 с правом решающего голоса, назначенного в состав комиссии по предложению собрания избирателей по месту работы.

2. Копию настоящего решения направить в Избирательную комиссию Иркутской области.

3. Опубликовать настоящее решение в газете «Балаганская районная газета».

4. Разместить настоящее решение на сайте Балаганской территориальной избирательной комиссии в сети «Интернет».

Председатель
Балаганской территориальной
избирательной комиссии
Т.А.Палилова.
Секретарь
Балаганской территориальной
избирательной комиссии
Г.В.Краснопевец.

Заключение о результатах публичных слушаний по проекту внесение изменений в решение Думы Тарнопольского муниципального образования от 04.10.2013 года №7/3 «Об утверждении правил землепользования и застройки Тарнопольского муниципального образования»

«17» ноября 2020 г.

**Администрация
муниципального образования
Балаганский район**

(организатор проведения
публичных слушаний/
общественных обсуждений)

По результатам проведения публичных слушаний/общественных обсуждений по проекту внесение изменений в решение Думы Тарнопольского муниципального образования от 04.10.2013 года №7/3 «Об утверждении правил землепользования и застройки Тарнопольского муниципального образования».

Количество участников, которые приняли участие в публичных слушаниях, **4 человека.**

На основании протокола публичных слушаний от **«17» ноября 2020 г., № 01.**

Выводы по результатам публичных слушаний:

Публичные слушания по проекту внесение изменений в решение Думы Тарнопольского муниципального образования от 04.10.2013 года №7/3 «Об утверждении правил землепользования и застройки Тарнопольского муниципального образования» считать состоявшимися.

Внесение изменений в решение Думы Тарнопольского муниципального образования от 04.10.2013 года №7/3 «Об утверждении правил землепользования и застройки Тарнопольского муниципального образования» одобрить и рекомендовать к утверждению.

Настоящее заключение опубликовать в газете «Балаганская районная газета».

Председатель: **Ю.С. Сапоженко.**
Секретарь: **Ю.В. Бриль.**

До конца 2020 года срок уплаты административного штрафа для субъектов малого и среднего предпринимательства увеличен в три раза

Федеральным законом от 08.06.2020 № 166-ФЗ предусмотрено, что установленный частью 1 статьи 32.2 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (далее – КоАП РФ) срок уплаты административного штрафа в 2020 году для субъектов малого и среднего предпринимательства увеличен с 60 до 180 дней со дня вступления в законную силу постановления о наложении административного штрафа либо со дня истечения срока отсрочки или рассрочки исполнения данного постановления.

Однако необходимо обратить внимание на то, что данное изменение не применяется в отношении административных правонарушений, предусмотренных следующими нормами КоАП РФ:

- нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения в период режима чрезвычайной ситуации или при возникновении угрозы распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, либо в период осуществления на соответствующей территории

ограничительных мероприятий (карантина), либо невыполнение предписания о проведении санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, в том числе повлекшие причинение вреда здоровью человека или смерть человека, если эти действия (бездействие) не содержат уголовно наказуемого деяния (части 2 и 3 статьи 6.3);

- административные правонарушения в области дорожного движения (глава 12);

- распространение в средствах массовой информации, а также в информационно-телекоммуникационных сетях заведомо недостоверной информации об обстоятельствах, представляющих угрозу жизни и безопасности граждан, и (или) о принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты от указанных обстоятельств, в том числе повлекшее смерть человека, причинение вреда здоровью человека или имуществу, массовое нарушение общественного порядка и (или) общественной безопасности, прекращение функционирования объектов жизнеобеспечения, транспорт-

ной или социальной инфраструктуры, кредитных организаций, объектов энергетики, промышленности или связи, а также повторное совершение данных правонарушений (части 10.1, 10.2 и 11 статьи 13.15);

- реализация либо отпуск лекарственных препаратов по завышенным ценам (часть 4 статьи 14.4.2);

- нарушение правил продажи этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции (статья 14.16);

- незаконная розничная продажа алкогольной и спиртосодержащей пищевой продукции физическими лицами (статья 14.17.1);

- нарушение правил регистрации гражданина Российской Федерации по месту пребывания или по месту жительства в жилом помещении (статья 19.15.2);

- невыполнение правил поведения при чрезвычайной ситуации или угрозе ее возникновения (статья 20.6.1);

- неуплата административного штрафа в срок, предусмотренный КоАП РФ (часть 1 статьи 20.25).

Прокурор района
Д.Ю. Черепанов.



Управление ПФР в г.Саянске (межрайонное)

Сменить страховщика по обязательному пенсионному страхованию можно до 30 ноября

Подать заявление о смене страховщика по обязательному пенсионному страхованию (ОПС), у которого формируются средства пенсионных накоплений (СПН), граждане могут ежегодно **не позднее 30 ноября.**

Напомним, что с 01 января 2019 года это сделать можно только двумя способами:

- лично или через представителя в клиентской службе ПФР;

- в электронном виде на портале Госуслуг (при наличии усиленной квалифицированной электронной подписи).

Следует отметить, что сменить страховщика без потери инвестиционного дохода можно **один раз в пять лет.** Согласно законодательству, дата фиксации инвестиционного дохода происходит **31 декабря каждого пятого года** нахождения у выбранного страховщика.

Перевести СПН от одного страховщика к другому можно по двум видам заявлений:

1. По заявлению о досрочном переводе СПН.

При подаче заявления данного вида не в год пятилетней фиксации СПН, гражданин теряет инвестиционный доход, а также в случае если страховщик

потерпел убытки в данном периоде, то убытки также подлежат вычету из СПН.

При подаче заявления в год фиксации СПН сформированный инвестиционный доход сохраняется и передается новому страховщику.

Например, в выписке из индивидуального лицевого счета указано, что страховщиком является НПФ «...» с 2016 года. В этом случае 2020 год – это пятый год инвестирования СПН у данного страховщика. Если заявление о досрочном переводе СПН будет подано в 2020 году, то в 2021 состоится перевод средств без потерь (убытки при их наличии не отразятся).

По заявлениям о досрочном переводе СПН срок вынесения решений – до 1 марта года, следующего за годом подачи заявления.

2. По заявлению о переводе СПН.

Заявление данного вида подается заблаговременно **за пять лет** до желаемого года смены страховщика. Например, при подаче заявления в 2020 году перевод СПН произойдет в 2025 году. Независимо от фиксации СПН будут переведены к новому страховщику с сохранением инвестиционного дохода, а убытки (при их возникновении) будут

возмещены.

По заявлениям о переводе СПН срок вынесения решений – до 1 марта года, следующего за годом, в котором истекает пятилетний срок с года подачи заявления о переходе.

Отметим, что в течение этих пяти лет гражданин вправе **подать уведомление о замене выбранного страховщика по ОПС,** тем самым изменить свое волеизъявление без изменения сроков рассмотрения первоначально поданного заявления.

Срок перевода СПН новому страховщику – до 31 марта года рассмотрения заявления.

ВАЖНО: При подаче не позднее 30 ноября 2020 года заявления о досрочном переводе СПН, информация о потере инвестиционного дохода предоставляется гражданину в уведомлении, которое заверяется подписью гражданина (представителя). Однако необходимо иметь в виду, что указанная в уведомлении сумма потери рассчитана по состоянию на 31 декабря 2019 и поэтому **подлежит уточнению** после окончания текущего календарного года.

Начальник Управления ПФР
Наталья Сереброва.

Технический осмотр квадроциклов в Службе Гостехнадзора Иркутской области

Владельцам квадроциклов напоминаем, что с 7 октября проведение технического осмотра колесных внедорожных мототранспортных средств (квадроциклы) будут осуществлять органы гостехнадзора.

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1538 утверждены изменения в постановление Правительства Российской Федерации от

13.11.2013 № 1013 «О техническом осмотре самоходных машин и других видов техники, зарегистрированных органами, осуществляющими государственный надзор за их техническим состоянием».

До утверждения указанных изменений технический осмотр внедорожных колесных мототранспортных средств проводился в соответствии с Правилами проведения технического осмотра

транспортных средств, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 05.12.2011 № 1008.

В настоящее время данная норма признана утратившей силу, проведение технического осмотра колесных внедорожных мототранспортных средств на территории Иркутской области отнесено к сфере деятельности Службы Гостехнадзора Иркутской области.

ПЯТЫЙ**Понедельник, 23 ноября**

06.00 "Известия". (16+).
06.30 Х/ф "Литейный" (16+).
08.55 Х/ф "Нюхач-3". (16+).
10.00 "Известия". (16+).
10.25 Х/ф "Нюхач-3". (16+).
14.00 "Известия". (16+).
14.25 Х/ф "Нюхач-3". (16+).
18.30 "Известия". (16+).
18.45 Х/ф "Великолепная пятерка" (16+).
20.25 Т/с "След" (16+).
21.20 Т/с "След" (16+).
22.25 Т/с "След" (16+).
23.15 Т/с "След" (16+).
00.10 Х/ф "Великолепная пятерка-3" (16+).
01.00 "Известия. Итоговый выпуск". (16+).
01.30 Т/с "След" (16+).
02.15 Т/с "Детективы" (16+).
03.00 Т/с "Детективы" (16+).
03.30 Т/с "Детективы" (16+).
03.55 Т/с "Детективы" (16+).
04.25 "Известия". (16+).
04.40 Т/с "Детективы" (16+).
05.30 Т/с "Детективы" (16+).

Вторник, 24 ноября

06.00 "Известия". (16+).
06.30 Т/с "Группа Zeta-2". (16+).
08.55 "Ты сильнее" (12+).
09.10 Т/с "Группа Zeta-2" (16+).
10.00 "Известия". (16+).
10.25 Т/с "Группа Zeta-2" (16+).
14.00 "Известия". (16+).
14.25 Т/с "Группа Zeta-2" (16+).
14.40 Х/ф "Белая стрела" (16+).
16.35 Х/ф "Отпуск" (16+).

18.30 "Известия". (16+).
18.45 Х/ф "Великолепная пятерка" (16+).
20.25 Т/с "След" (16+).
21.20 Т/с "След" (16+).
22.25 Т/с "След" (16+).
23.15 Т/с "След" (16+).
00.10 Х/ф "Великолепная пятерка-3" (16+).
01.00 "Известия. Итоговый выпуск". (16+).
01.30 Т/с "След" (16+).
02.15 Т/с "Детективы" (16+).
03.00 Т/с "Детективы" (16+).
03.55 Т/с "Детективы" (16+).
04.25 "Известия". (16+).
04.35 Т/с "Детективы" (16+).
05.35 Т/с "Детективы" (16+).

Среда, 25 ноября

06.00 "Известия". (16+).
06.35 Х/ф "Литейный" (16+).
10.25 Х/ф "Игра". (16+).
14.00 "Известия". (16+).
14.25 Х/ф "Игра". (16+).
18.30 "Известия". (16+).
18.45 Х/ф "Великолепная пятерка" (16+).
20.25 Т/с "След" (16+).
21.20 Т/с "След" (16+).
22.25 Т/с "След" (16+).
23.15 Т/с "След" (16+).
00.10 Х/ф "Великолепная пятерка-3" (16+).
01.00 "Известия. Итоговый выпуск". (16+).
01.30 Т/с "След" (16+).
02.15 Т/с "Детективы" (16+).
03.00 Т/с "Детективы" (16+).
03.30 Т/с "Детективы" (16+).
03.55 Т/с "Детективы" (16+).
04.00 Т/с "Детективы" (16+).
04.25 "Известия". (16+).
04.35 Т/с "Детективы" (16+).

05.05 Т/с "Детективы" (16+).
05.30 Т/с "Детективы" (16+).

Четверг, 26 ноября

06.00 "Известия". (16+).
06.25 Х/ф "Игра". (16+).
09.35 "День ангела" (0+).
10.00 "Известия". (16+).
10.25 Х/ф "Игра". (16+).
14.00 "Известия". (16+).
14.25 Х/ф "Игра". (16+).
18.30 "Известия". (16+).
18.45 Х/ф "Великолепная пятерка" (16+).
20.25 Т/с "След" (16+).
21.20 Т/с "След" (16+).
22.25 Т/с "След" (16+).
23.15 Т/с "След" (16+).
00.10 Х/ф "Великолепная пятерка-3" (16+).
01.00 "Известия. Итоговый выпуск". (16+).
01.30 Т/с "След" (16+).
02.15 Т/с "Детективы" (16+).
03.00 Т/с "Детективы" (16+).
04.00 Т/с "Детективы" (16+).
04.25 "Известия". (16+).
04.35 Т/с "Детективы" (16+).
05.35 Т/с "Детективы" (16+).

Пятница, 27 ноября

06.00 "Известия". (16+).
06.25 Х/ф "Игра". (16+).
09.45 "Ты сильнее" (12+).
10.00 "Известия". (16+).
10.25 Х/ф "Игра". (16+).
14.00 "Известия". (16+).
14.25 Х/ф "Игра". (16+).
18.55 Х/ф "Великолепная пятерка" (16+).
20.35 Т/с "След" (16+).
21.25 Т/с "След" (16+).

22.20 Т/с "След" (16+).
23.05 Т/с "След" (16+).
23.55 Т/с "След" (16+).
00.45 Светская хроника (16+).
01.45 Т/с "След" (16+).
02.30 Т/с "Детективы" (16+).
03.10 Т/с "Детективы" (16+).
03.35 Т/с "Детективы" (16+).
04.00 Т/с "Детективы" (16+).
04.25 Т/с "Детективы" (16+).
04.55 Т/с "Детективы" (16+).
05.30 Т/с "Детективы" (16+).
05.55 Т/с "Детективы" (16+).

Суббота, 28 ноября

06.00 Т/с "Детективы" (16+).
10.00 Светская хроника (16+).
11.00 Х/ф "Свои-3" (16+).
11.55 Х/ф "Свои-3" (16+).
12.45 Х/ф "Свои-3" (16+).
13.35 Х/ф "Свои-3" (16+).
14.25 Т/с "След" (16+).
15.15 Т/с "След" (16+).
16.05 Т/с "След" (16+).
16.55 Т/с "След" (16+).
17.40 Т/с "След" (16+).
18.25 Т/с "След" (16+).
19.20 Т/с "След" (16+).
20.05 Т/с "След" (16+).
20.55 Т/с "След" (16+).
21.40 Т/с "След" (16+).
22.35 Т/с "След" (16+).
23.20 Т/с "След" (16+).
00.10 Т/с "След" (16+).
01.00 "Известия. Главное". (16+).
01.55 Х/ф "Позднее раскаяние". (16+).
03.00 Х/ф "Позднее раскаяние". (16+).
03.40 Х/ф "Позднее раскаяние". (16+).
04.25 Х/ф "Позднее раскаяние". (16+).

05.05 Д/ф "Наша родная красота" (12+).

Воскресенье, 29 ноября

06.00 Х/ф "Литейный" (16+).
06.45 Х/ф "Литейный" (16+).
09.05 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
10.05 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
11.05 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
12.10 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
13.20 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
14.25 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
15.30 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
16.40 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
17.45 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
18.55 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
19.55 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
20.55 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
22.00 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
23.05 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
00.10 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
01.20 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
02.10 Х/ф "Обратная сторона Луны". (16+).
03.05 Х/ф "Литейный" (16+).
03.50 Х/ф "Литейный" (16+).
05.20 Х/ф "Литейный" (16+).

Россия**Понедельник, 23 ноября**

05:00 "Утро России".
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:30 "Утро России".
09:55 "О самом главном". (12+)
11:00 ВЕСТИ.
11:30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12:40 "60 Минут". (12+)
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 Т/с "Морозова". (12+)
17:00 ВЕСТИ.
17:15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
18:40 "60 Минут". (12+)
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 Т/с "Грозный". (16+)
23:30 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+)
02:15 Т/с "Каменская". (16+)
04:05 Т/с "Версия". (12+)

Вторник, 24 ноября

05:00 "Утро России".
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:30 "Утро России".

09:55 "О самом главном". (12+)
11:00 ВЕСТИ.
11:30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12:40 "60 Минут". (12+)
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 Т/с "Морозова". (12+)
17:00 ВЕСТИ.
17:15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
18:40 "60 Минут". (12+)
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 Т/с "Грозный". (16+)
23:30 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+)
02:15 Т/с "Каменская". (16+)
04:05 Т/с "Версия". (12+)

Среда, 25 ноября

05:00 "Утро России".
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:30 "Утро России".
09:55 "О самом главном". (12+)
11:00 ВЕСТИ.
11:30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12:40 "60 Минут". (12+)
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 Т/с "Морозова". (12+)
17:00 ВЕСТИ.
17:15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
18:40 "60 Минут". (12+)
20:00 ВЕСТИ.

21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 Т/с "Грозный". (16+)
23:30 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+)
02:15 Т/с "Каменская". (16+)
04:05 Т/с "Версия". (12+)

Четверг, 26 ноября

05:00 "Утро России".
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:30 "Утро России".
09:55 "О самом главном". (12+)
11:00 ВЕСТИ.
11:30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12:40 "60 Минут". (12+)
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 Т/с "Морозова". (12+)
17:00 ВЕСТИ.
17:15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
18:40 "60 Минут". (12+)
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 Т/с "Грозный". (16+)
23:40 "Вечер с Владимиром Соловьевым". (12+)
02:15 Т/с "Каменская". (16+)
04:05 Т/с "Версия". (12+)

Пятница, 27 ноября

05:00 "Утро России".
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 - ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.

09:00 ВЕСТИ-СИБИРЬ. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
09:30 "Утро России".
09:55 "О самом главном". (12+)
11:00 ВЕСТИ.
11:30 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12:40 "60 Минут". (12+)
14:00 ВЕСТИ.
14:30 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
14:55 Т/с "Морозова". (12+)
17:00 ВЕСТИ.
17:15 "Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
18:40 "60 Минут". (12+)
20:00 ВЕСТИ.
21:05 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
21:20 "Аншлаг и Компания". (16+)
00:50 Дана Абызова, Владимир Жеребцов, Сергей Перегудов и Любовь Германова в фильме "Валькины несчастья". (12+)
04:05 Т/с "Версия". (12+)

Суббота, 28 ноября

05:00 "Утро России. Суббота".
08:00 ВЕСТИ-ИРКУТСК. МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
08:20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА.
08:35 "По секрету всему свету".
09:00 "Формула еды". (12+)
09:25 "Пятеро на одного".
10:10 "Сто к одному".
11:00 ВЕСТИ.
11:25 "Юмор! Юмор! Юмор!". (16+)
12:30 "Доктор Мясников". (12+)
13:30 Ольга Калашникова, Иван Жидков, Светлана Колпакова, Юрий Сазонов и Александр Никольский в фильме "Ночь после выпуска".

(16+)
18:00 "Привет, Андрей!". (12+)
20:00 ВЕСТИ В СУББОТУ.
21:00 Евгения Туркова, Дмитрий Ратомский, Евгений Морозов и Надежда Маркина в фильме "Самый лучший муж". (12+)
01:05 Мария Куликова, Леонид Громов, Алексей Зубков, Анна Кошмал, Ольга Матешко и Владимир Горянский в фильме "Когда наступит рассвет". (12+)

Воскресенье, 29 ноября

04:20 Наталья Терехова, Дмитрий Миллер, Елена Сафонова, Валерий Баринов и Артем Осипов в фильме "Как же быть сердцу". (12+)
06:05 Х/ф "Как же быть сердцу-2". (12+)
08:00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ.
08:35 "Устами младенца".
09:20 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым".
10:10 "Сто к одному".
11:00 ВЕСТИ.
11:30 "Парад юмора". (16+)
13:50 Марина Митрофанова, Артем Крылов, Александра Власова и Илья Денискин в фильме "Завтра будет новый день". (12+)
18:15 "Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица".
20:00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
22:00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
22:40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым". (12+)
01:00 "За отцом в Антарктиду". (12+)
02:30 Х/ф "Как же быть сердцу". (12+)

Первый**Понедельник, 23 ноября**

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 Телеканал "Доброе утро"
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
14.10 "Гражданская оборона" (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Доктор Преображенский" (16+)
22.30 Премьера сезона. "Док-ток" (16+)
23.35 Вечерний Ургант (16+)
00.15 Познер (16+)
01.15 Время покажет (16+)
02.50 Мужское / Женское (16+)
03.00 Новости
03.05 Мужское / Женское (16+)

Вторник, 24 ноября

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 Телеканал "Доброе утро"
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.00 Новости

12.10 Время покажет (16+)
14.10 "Гражданская оборона" (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Доктор Преображенский" (16+)
22.30 Премьера сезона. "Док-ток" (16+)
23.35 Вечерний Ургант (16+)
00.15 Д/ф к 140-летию А.Блока "Я медленно сходил с ума". (16+)
01.15 Время покажет (16+)
02.50 Мужское / Женское (16+)
03.00 Новости
03.05 Мужское / Женское (16+)

Среда, 25 ноября

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 Телеканал "Доброе утро"
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
14.10 "Гражданская оборона" (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 "Доктор Преображенский" Т/с (16+)
22.30 Премьера сезона. "Док-ток" (16+)

Четверг, 26 ноября

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 Телеканал "Доброе утро"
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
14.10 Премьера. "Гражданская оборона" (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.40 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с "Доктор Преображенский" (16+)
22.30 Большая игра (16+)
23.35 Вечерний Ургант (16+)
00.15 Д/ф к юбилею Н.Гребешковой "Я без тебя пропаду". (12+)
01.15 Время покажет (16+)
02.50 Мужское / Женское (16+)
03.00 Новости
03.05 Мужское / Женское (16+)

Пятница, 27 ноября

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 Телеканал "Доброе утро"

09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.00 Новости
12.10 Время покажет (16+)
14.10 "Гражданская оборона" (16+)
15.00 Новости
15.10 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.40 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 "Голос". Новый сезон (12+)
23.45 Вечерний Ургант (16+)
00.40 Д/ф "Юл Бриннер, великопеленый" (12+)
01.35 Наедине со всеми (16+)
03.00 Модный приговор (6+)
03.50 Давай поженимся! (16+)
04.30 Мужское / Женское (16+)

Суббота, 28 ноября

06.00 Телеканал "Доброе утро. Суббота"
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00 Новости
10.10 "101 вопрос взрослому" (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости
12.15 Видели видео? (6+)
14.00 "На дачу!" (6+)
15.15 Угадай мелодию (12+)
16.10 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
17.45 "Ледниковый период". (0+)

21.00 Время
21.20 Сегодня вечером (16+)
23.00 Х/ф "Красавчик со стажем" (16+)
00.45 Х/ф "Лучше дома места нет" (16+)
02.25 Модный приговор (6+)
03.15 Давай поженимся! (16+)
03.55 Мужское / Женское (16+)

Воскресенье, 29 ноября

05.10 Х/ф "Не может быть!" (12+)
06.00 Новости
06.10 Х/ф "Не может быть!" (12+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.10 Здоровье (16+)
09.20 "Непутевые заметки" (12+)
10.00 Новости
10.10 Жизнь других (12+)
11.10 Видели видео? (6+)
12.00 Новости
12.15 Видели видео? (6+)
14.00 Д/ф к юбилею Г.Хазанова "Без антракта". (16+)
16.35 "Точь-в-точь". (16+)
19.20 "Лучше всех!" (0+)
21.00 Время
22.00 Спец.выпуск к 45-летию "Что? Где? Когда?" (16+)
23.10 Т/с "Метод-2" (18+)
00.05 Д/с "Самые. Самые. Самые" (18+)
01.50 Модный приговор (6+)
02.40 Давай поженимся! (16+)
03.20 Мужское / Женское (16+)

Культура**Понедельник, 23 ноября**

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры
07.35 "Пешком...".
08.05 "Другие Романовы". "Всегда Великая княгиня".
08.35 Д/ф "Нерон: в защиту тирана".
09.35 Д/с "Первые в мире".
09.50 Х/ф "Запомните меня такой".
11.15 "Наблюдатель".
12.10 Д/ф "Искатели кладов".
13.15 Т/с "Виктор Гюго. Враг государства".
14.10 Провинциальные музеи России. Бухта Тихая.
14.40 85 лет со дня рождения Л.Васильевой. Линия жизни.
15.30 Д/с "Энциклопедия загадок".
16.05 Новости. Подробно. АРТ.
16.25 Д/ф "Наталья Макарова. Две жизни".
17.10 Д/ф "Португалия. Замок слез".
17.40 Жизнь замечательных идей.
18.10 К юбилею оркестра.
19.05 Д/ф "Нерон: в защиту тирана".
20.00 "Книги моей судьбы".
20.45 Главная роль
21.05 "Правила жизни".
21.30 "Спокойной ночи, малыши!".
21.45 К 90-летию со дня рождения В.Максимова. Острова.
22.30 "Сати. Нескучная классика..."
23.15 Т/с "Виктор Гюго. Враг государства".
00.10 Д/с "Восемь смертных грехов".
01.00 Большой балет.
02.55 Д/ф "Снежный человек профессора Поршнева".
03.35 "Италия. Ансамбли Сакри-Монти в Пьемонте и Ломбардии".

Вторник, 24 ноября

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры
07.35 "Пешком...".
08.05 "Правила жизни".

08.35 Д/ф "Нерон: в защиту тирана".
09.35 Д/с "Первые в мире".
09.50 Х/ф "Запомните меня такой".
11.15 "Наблюдатель".
12.15 "Короткие истории".
13.00 "Италия. Ансамбли Сакри-Монти в Пьемонте и Ломбардии".
13.15 Т/с "Виктор Гюго. Враг государства".
14.10 Провинциальные музеи России. Оренбург.
14.40 "Игра в бисер"
15.20 Цвет времени.
15.30 Д/с "Восемь смертных грехов".
16.05 Новости. Подробно. Книги.
16.20 "Эрмитаж".
16.50 "Сати. Нескучная классика..."
17.30 "Бельгия. Исторический центр Брюгге".
17.45 "Поймать неуловимое и взвесить невесомое...".
18.10 К юбилею оркестра.
19.05 Д/ф "Нерон: в защиту тирана".
20.00 "Книги моей судьбы".
20.45 Главная роль
21.05 "Правила жизни".
21.30 "Спокойной ночи, малыши!".
21.45 Искусственный отбор.
22.30 "Белая студия".
23.15 Т/с "Виктор Гюго. Враг государства".
00.10 Д/с "Восемь смертных грехов".
01.00 "Короткие истории".
01.45 Д/ф "Нерон: в защиту тирана".
02.40 К юбилею оркестра.
03.30 Д/ф "Португалия. Замок слез".

Среда, 25 ноября

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры
07.35 "Пешком...".
08.05 "Правила жизни".
08.35 Д/ф "Фактор Ренессанса".
09.35 Х/ф "Молодая гвардия".
11.15 "Наблюдатель".
12.15 "Поговорить нам необходимо. М.Бернес".
13.15 Большой балет.
15.10 "Марокко. Исторический город Мекнес".

15.30 Д/с "Восемь смертных грехов".
16.05 Новости. Подробно. КИНО.
16.20 "Библейский сюжет".
16.50 "Белая студия".
17.35 "Испания. Старый город Авила".
17.45 "Атом, который построил...".
18.15 К юбилею оркестра.
19.05 Д/ф "Фактор Ренессанса".
20.00 "Книги моей судьбы".
20.45 Главная роль
21.05 Острова.
21.45 Х/ф "Молодая гвардия".
23.15 Т/с "Виктор Гюго. Враг государства".
00.10 Д/с "Восемь смертных грехов".
01.00 "Поговорить нам необходимо. Марк Бернес".
01.55 Д/ф "Нерон: в защиту тирана".
02.50 К юбилею оркестра.
03.35 "Марокко. Исторический город Мекнес".

Четверг, 26 ноября

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.40 Новости культуры
07.35 "Пешком...".
08.05 "Правила жизни".
08.35 Д/ф "Фактор Ренессанса".
09.40 Х/ф "Молодая гвардия".
11.15 "Наблюдатель".
12.15 Встреча с М.Ульяновым. 1981 г.
13.15 Т/с "Виктор Гюго. Враг государства".
14.05 Провинциальные музеи России. Алушта.
14.35 Линия жизни. Фабио Мастранджело.
15.30 Д/с "Восемь смертных грехов".
16.05 Новости. Подробно. Театр.
16.20 "Золотой век русского изречения".
16.50 "2 Верник 2".
17.45 Жизнь замечательных идей.
18.10 К юбилею оркестра.
19.05 Д/ф "Фактор Ренессанса".
20.00 "Книги моей судьбы".
20.45 Главная роль
21.05 Открытая книга.
21.30 "Спокойной ночи, малыши!".
21.45 Х/ф "Молодая гвардия".

23.05 Цвет времени. Ван Дейк.
23.15 Т/с "Виктор Гюго. Враг государства".
00.10 Д/с "Восемь смертных грехов".
01.00 Встреча с М.Ульяновым. 1981 г.
02.00 Д/ф "Фактор Ренессанса".
02.55 К юбилею оркестра.
03.40 "Испания. Старый город Авила".
Пятница, 27 ноября
07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.10 Новости культуры
07.35 "Пешком...".
08.05 "Правила жизни".
08.35 Черные дыры. Белые пятна.
09.15 "Германия. Вюрцбургская резиденция с садами и площадью".
09.30 Новости культуры
09.35 Х/ф "Руфь".
11.20 Х/ф "Пирогов".
12.50 Открытая книга.
13.15 Т/с "Виктор Гюго. Враг государства".
14.10 Провинциальные музеи России. Подольск.
14.40 Д/ф "Энгельс". LIVE".
15.30 Д/с "Восемь смертных грехов".
16.05 Письма из провинции. Курильские острова.
16.35 "Энигма. Виктор Третьяков".
17.15 Д/с "Первые в мире".
17.30 Больше, чем любовь. Лихачевы.
18.10 К юбилею оркестра.
19.00 "Германия. Вюрцбургская резиденция с садами и площадью".
19.15 "Царская ложа".
20.00 "Смехоностагия".
20.45 75 лет В.Коклюшкину. Линия жизни.
21.40 Конкурс юных талантов "Синяя птица".
23.15 "2 Верник 2".
00.30 Х/ф "Железная леди".
02.15 Д/ф "Фактор Ренессанса".
03.10 "Ларец императрицы".

Пятница, 27 ноября

07.30, 08.00, 08.30, 09.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.10 Новости культуры
07.35 "Пешком...".
08.05 "Правила жизни".
08.35 Черные дыры. Белые пятна.
09.15 "Германия. Вюрцбургская резиденция с садами и площадью".
09.30 Новости культуры
09.35 Х/ф "Руфь".
11.20 Х/ф "Пирогов".
12.50 Открытая книга.
13.15 Т/с "Виктор Гюго. Враг государства".
14.10 Провинциальные музеи России. Подольск.
14.40 Д/ф "Энгельс". LIVE".
15.30 Д/с "Восемь смертных грехов".
16.05 Письма из провинции. Курильские острова.
16.35 "Энигма. Виктор Третьяков".
17.15 Д/с "Первые в мире".
17.30 Больше, чем любовь. Лихачевы.
18.10 К юбилею оркестра.
19.00 "Германия. Вюрцбургская резиденция с садами и площадью".
19.15 "Царская ложа".
20.00 "Смехоностагия".
20.45 75 лет В.Коклюшкину. Линия жизни.
21.40 Конкурс юных талантов "Синяя птица".
23.15 "2 Верник 2".
00.30 Х/ф "Железная леди".
02.15 Д/ф "Фактор Ренессанса".
03.10 "Ларец императрицы".

Суббота, 28 ноября

07.30 "Библейский сюжет".
08.05 Мультфильмы
09.05 Х/ф "Повод".

11.15 Д/с "Святыни Кремля".
11.40 Х/ф "Воздушный извозчик".
13.05 "Эрмитаж".
13.35 Черные дыры. Белые пятна.
14.15 "Ногайцы. Последние кочевники Европы".
14.45 Д/ф "Маленький бабун и его семья".
15.45 Д/с "Ехал грека... Путешествие по настоящей России".
16.30 Большой балет.
18.55 "Забывтое ремесло".
19.10 Д/ф "Мозг. Эволюция".
20.15 Больше, чем любовь. К.Симонов и В.Серова.
21.00 Х/ф "Профессия: репортер".
23.00 "Агора".
00.00 Клуб 37.
01.10 Х/ф "Руфь".
02.35 Д/ф "Маленький бабун и его семья".
03.25 Мультфильмы

Воскресенье, 29 ноября

07.30 Мультфильм
08.15 Х/ф "Морские ворота".
10.25 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным".
15.05 "Мы - грамотеи!".
11.35 Х/ф "Любочка".
12.50 Больше, чем любовь. Н.Гребешкова и Л.Гайдай.
13.30 Письма из провинции.
14.00 Диалоги о животных.
14.40 "Другие Романовы".
15.10 Д/с "Коллекция".
15.40 "Игра в бисер"
16.20 Х/ф "Прохожая из Сан-Суси".
18.15 Больше, чем любовь. Б.Ахмадулина и Б.Мессерер.
19.00 "Пешком...".
19.30 "Романтика романа".
20.30 Новости культуры с В.Флярковским.
21.10 Х/ф "Комиссар".
22.55 Летний концерт в парке дворца Шенбрунн.
00.30 Х/ф "Прохожая из Сан-Суси".
02.25 Диалоги о животных.
03.05 "Завещание Баженова".

АКТУАЛЬНО!

ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ!



По статистике, в России более 7 млн наркозависимых. Каждый из них знал о негативном влиянии наркотиков на организм, но никто не остановился. Возможно, потому что стандартные формулировки о последствиях употребления размыты и неубедительны. В данной подборке, по материалам из открытых источников, подготовлен краткий материал о том, как именно психотропные вещества воздействуют на внутренние органы наркомана, его психику и социальную жизнь.

ал о том, как именно психотропные вещества воздействуют на внутренние органы наркомана, его психику и социальную жизнь.

Влияние наркотиков на сердце и сосуды

Сердце и сосуды образуют огромную транспортную сеть, которая пронизывает все наше тело. Мы делаем вдох, и вены несут кислород от легких к сердцу. Из него артерии разносят кровь с кислородом и питательными элементами по телу. Каждая клетка перерабатывает питание в углекислый газ и другие продукты жизнедеятельности. А вены выводят их при помощи легких (выдох) и органов выделения.

- **Замедляют кровообращение.** Снижают частоту сокращений сердца и замедляют кровообращение. Сосуды расширяются, давление падает. Кровь не успевает разносить питательные элементы. Начинается кислородное голодание и смерть клеток организма.

- **Ускоряют кровообращение.** Стимуляторы увеличивают частоту сокращений сердца. Сосуды сужаются, кровообращение ускоряется, клетки не успевают получать питание. В результате сердце быстро изнашивается.

- **Спазмируют сосуды.** Они сжимаются и блокируют кровоток. В то же время сердце под действием стимулятора активно толкает по ним кровь. От такой перегрузки сосуд разрывается, и человек умирает от инсульта. Если разрывается нет, человек умирает от инфаркта: заблокированный сосуд просто отмирает без питания.

- **Разрушают сосуды.** Наркотики содержат в себе множество токсинов. При их вводе в кровь стенки сосудов воспаляются и гниют. Так развивается гангрена – гнойники расширяются, заражая новые области.

Влияние наркотиков на дыхательную систему

Дыхательная система снабжает нас кислородом и выводит углекислый газ. Когда углекислого газа скапливается много, он раздражает особые рецепторы, и дыхательный центр мозга получает сигнал увеличить глубину и частоту дыхания. А рецепторы в слизистой оболочке дыхательных путей реагируют на раздражители и вызывают кашель или чихание. Так защитные рефлексы оберегают нас от воздушно-капельных инфекций.

- **Угнетение дыхания.** Дыхание замедляется, и клетки тела массово погибают от нехватки кислорода.

- **Заражение инфекциями.** При курении и введении опиума в кровь угнетается кашлевой центр, и дыхательные пути свободно пропускают инфекции.

- **Тепловые и химические ожоги.** При курении наркотиков и, особенно, при токсикомании слизистые страдают от тяжелых тепловых и химических ожогов.

- **Воспаление органов дыхания.** При постоянном курении ожоги не заживают и гноятся, в них попадают инфекции. Развиваются хронический бронхит — воспаление бронхов и пневмония — воспаление легких.

- **Рак легких.** Курительные смеси часто курят в сигаретах-самокрутках из простых газет. Типографская краска на них содержит свинец, который провоцирует рак легких. Также рак провоцируют химические ожоги.

Влияние наркотиков на пищеварение

Органы ЖКТ измельчают и переваривают пищу, всасывают питательные элементы, а отходы транспортируют по кишечнику и выводят из тела.

- **Пропадает аппетит.** Угнетают пищевой центр головного мозга, и человек не чувствует голод, даже если нуждается в еде. Организм недополучает питательные вещества.

- **Ухудшается переваривание пищи.** Ядовитые соединения воспаляют поджелудочную железу. Она не вырабатывает достаточно желудочного сока, и пища не переваривается до конца.

- **Начинается «самопереваривание».** Токсины нарушают отток ферментов из поджелудочной железы. Они не успевают попасть в желудок и начинают переваривание прямо в железе, уничтожая ее ткани.

- **Еда гниет и разлагается в кишечнике.** Из-за недостатка ферментов пища не усваивается в полной мере – мы недополучаем питательных элементов. А остатки еды не покидают организм: из-за кишечных спазмов каловые массы не продвигаются к выходу. Наркозависимого мучают запоры, а отходы питания гниют и разлагаются в его животе.

Влияние наркотиков на почки

Почки выводят из организма воду и водорастворимые вещества, а вместе с ними – ядовитые соединения.

- **Учащенное мочеиспускание.** Некоторые обладают сильным мочегонным эффектом. А вместе с токсинами почки вымывают и ценный кальций.

- **Засорение каналов почек.** Внутривенный прием опиатов быстро разрушает мышечные ткани, и отмершие частички белка попадают через кровь в почки. Мертвый белок засоряет каналы почек и мешает выводить токсины.

- **Почечная недостаточность.** Токсины разрушают ткани почки: она воспаляется, гниет и не очищает организм, наступает смерть от отравления.

Влияние наркотиков на печень

Печень – главный фильтр организма: она очищает кровь и удаляет из нее токсичные вещества.

- **Отравляют токсинами.** Сильные яды воспаляют ткани печени.

- **Провоцируют цирроз.** При регулярном приеме наркотиков и алкоголя клетки печени массово отмирают. Постепенно печень полностью перестает очищать кровь. Токсины не выводятся, накапливаются и приводят к смерти.

Влияние наркотиков на кожу

Состояние кожи всегда выдает наркозависимость:

- **Прыщи.** Переизбыток токсинов отравляет ткани кожи – появляются гнойные прыщи.

- **Расчесы.** Из-за аллергии на токсины человек расчесывает кожу и заносит в расчесы бактерии.

- **Гниение, гангрена.** Инъекционные средства воспаляют кожу в местах уколов, и она гниет.

Влияние наркотиков на кости

- **Гниение зубов и ногтей.** Курительные средства обжигают и воспаляют ротовую полость, уничтожают зубную эмаль. Другие отравляют организм ударной дозой яда и нарушают питательный обмен. Зубы и ногти гниют, легко крошатся.

- **Разрушение и гниение скелета.** Токсичные вещества и недостаток питания разрушают весь скелет. Костные ткани гниют и деформируются, их плотность снижается. Человек с трудом передвигается, сутулится, легко ломает конечности, в его воспаленных костях возникают злокачественные опухоли.

Влияние наркотиков на щитовидную железу

Щитовидная железа вырабатывает гормоны, которые контролируют обмен веществ и энергии в теле.

- **Повышение уровня гормонов.** Некоторые наркотики повышают уровень гормонов щитовидки. Результат: повышение температуры, тахикардия, перевозбуждение ЦНС, истощение.

- **Понижение уровня гормонов.** Другие угнетают функции щитовидной железы, вызывают нехватку энергии. Результат: набор веса, снижение артериального давления, отеки на лице, хроническая усталость.

Влияние наркотиков на иммунитет в целом

Иммунная система защищает нас от бактерий и вирусов. Для этого костный мозг, тимус, миндалины и селезенка вырабатывают защитные клетки крови – лимфоциты. Они бывают разных видов:

- **Провоцируют саморазрушение организма.**

- **Подавляют иммунитет.**

- **Провоцируют ВИЧ и СПИД.** Многодозовые шприцы, антисанитарные условия жизни и беспорядочные половые связи часто приводят к заражению вирусом иммунодефицита. Человек полностью лишается иммунитета и может погибнуть от простых инфекций.

Влияние наркотиков на нервную систему

Каждое мгновение в нашем организме происходят миллиарды химических реакций, в результате которых человек двигается, думает, дышит, переваривает пищу, реагирует на внешние раздражители. Все процессы жизнедеятельности регулируются центральной нервной системой (ЦНС) с помощью химических веществ – гормонов и нейромедиаторов.

В жаркий день гормоны стимулируют секрецию потовых желез, не давая нам умереть от перегрева. Во время стресса кровь обогащается адреналином, который мгновенно активизирует внутренние ресурсы организма. Есть гормоны, отвечающие за рост, возбуждение и торможение, половую зрелость, психоэмоциональное состояние.

Наркотики умеют «притворяться» нужными гормонами и нейромедиаторами, и под таким прикрытием встраиваются в обмен веществ:

- **Ложная «эйфория».** В нормальном состоянии для

эйфории рецепторы нервной системы должны получить гормоны радости – эндорфины. Мозг вырабатывает их по сигналу центра поощрения после полезных поступков или приятных событий. А эйфоретики подменяют собой гормоны радости. Со временем мозг привыкает к такому легкому способу получить приятные эмоции и перестает вырабатывать эндорфины сам.

- **Ложная бодрость.** Психостимуляторы подменяют адреналин – гормон, который возбуждает ЦНС, придает бодрость и использует резервные ресурсы для активной работы. При постоянном приеме психостимуляторов организм истощается, а нервная система не может активно работать без «допинга».

- **Галлюцинации.** Галлюциногены искажают и подменяют сигналы органов чувств: зрения, слуха, обоняния и тактильных ощущений. Искажение и слияние чувств создает галлюцинации, разрывает связь с реальностью.

- **Фантомные боли.** Мозг быстро привыкает к допингу и перестает выделять гормоны счастья и бодрости. Чтобы вернуть эти ощущения, нервная система создает фантомные боли – подает нервные импульсы, которые вызывают сильные болевые ощущения в мышцах и костях. Фактически этой боли не существует, но человек ощущает ее как реальную и спешит принять новую дозу. Так психотропные средства управляют сознанием.

Влияние наркотиков на мозговую активность

- **Деградация.** Токсины и кислородное голодание убивают клетки мозга.

- **Ухудшение памяти.** Токсины разрушают связи между нейронами головного мозга и повреждают сложившиеся образы и воспоминания. Передозировка может вызвать частичную или полную потерю памяти.

- **Сложности в концентрации.** Отравление токсинами и мысли о новой дозе не дают человеку сконцентрироваться, мешают работе и учебе.

- **Ухудшение речи.** Нарушается работа речевого центра, зависимый разговаривает невнятно и бессвязно.

Влияние наркотиков на психику и поведение

- **Острые психозы.** Регулярное воздействие токсинов и эпизоды измененного сознания пугают наркомана, вызывают тревожность и раздражительность, приступы агрессии и паники.

- **Депрессия.** Мозг перестает вырабатывать гормоны радости, и без допинга человек постоянно находится в подавленном состоянии, ощущает грусть и безысходность.

- **Галлюцинации, шизофрения.** Вызывают галлюцинации. Со временем из-за них развивается шизофрения.

- **Нарушения сна.** Провоцируют бессонницу (до нескольких недель без сна). А средства на основе опиума вызывают повышенную сонливость.

- **Хроническая усталость.** Энергетические ресурсы исчерпываются, развивается хроническая усталость.

- **Суицидальные наклонности.** Депрессия, панические расстройства (особенно при галлюцинациях), усталость и социальные проблемы часто толкают наркоманов на самоубийство.

Моральный облик наркомана

Постепенно наркотики становятся главной ценностью в жизни зависимого: мозг перестает самостоятельно вырабатывать нужные гормоны, и допинг для него – единственная возможность получить приятные ощущения или хотя бы не испытывать боль (на поздних стадиях). Поиск новой дозы превращается в жизненно важную цель – ради нее наркоман готов полностью игнорировать все моральные нормы и совершать ужасные поступки:

- Лгать и шантажировать близких людей.
- Воровать у членов семьи.
- Заниматься проституцией.
- Совершать насилие над людьми и собой.
- Участвовать в драках, грабить и убивать.

Социальная жизнь наркомана

Смена жизненных ценностей и моральных установок полностью перестраивает поведение человека по отношению к окружающим, и постепенно разрушаются все связи наркомана с социумом:

- **Семейные, любовные отношения.** Зависимый становится скрытным, раздражительным. Он врет, ворует, угрожает здоровью и жизни близких – галлюцинации и вспышки агрессии толкают его на насилие.

- **Общение с друзьями.** У наркомана появляется новый круг общения: другие зависимые, дилеры. Он перестает общаться со старыми друзьями, пугает и отталкивает их неадекватным поведением.

- **Карьера.** Трудоспособность падает: хроническая усталость, проблемы с памятью и концентрацией, плохое самочувствие и навязчивые мысли о дозе не дают сосредоточиться на работе.

Скажи наркотикам - нет!

Акция «#Мы вместе» продолжается

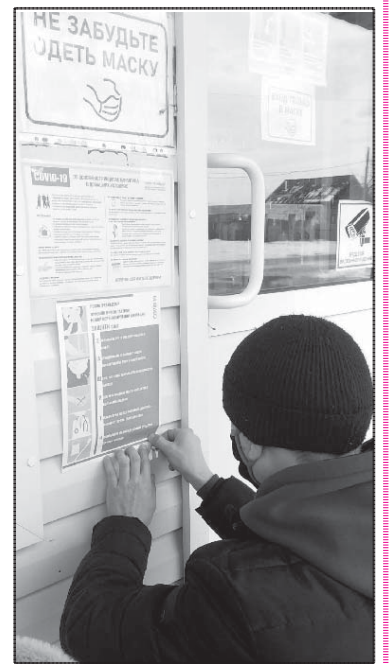
В связи с ростом заболеваемости новой коронавирусной инфекцией COVID – 19 на территории Иркутской области, волонтеры Балаганского района акции взаимопомощи «#Мы вместе» в очередной раз напомнили жителям о необходимости соблюдения масочного режима, распространили памятки в общественных местах и провели разъяснительные беседы с гражданами.

«Маска – это простой способ избежать заражения. Находясь в местах массового скопления людей, никто не знает, кто находится рядом. Необходимо соблюдать масочный режим, уважительно относиться

друг к другу и носить маску правильно», – отметили волонтеры акции взаимопомощи «#Мы вместе».

Граждане, старше 18 лет, желающие вступить в ряды волонтеров акции взаимопомощи «#Мы вместе», за подробной информацией могут обращаться по телефону: 8 (39548)50-1-26.

Начальник отдела по молодежной политике, физической культуре и спорту
Л.Н.Пахолкина.



КАДАСТРОВАЯ ПАЛАТА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Кадастровая палата Иркутской области проведет горячую линию по вопросам сделок купли-продажи недвижимости

Эксперты ответят на вопросы граждан со всей области

25 ноября 2020 года в рамках всероссийской недели консультаций, проводимой Федеральной кадастровой палатой, в Приангарье Кадастровая палата региона проведет горячую линию по вопросам сделок купли-продажи недвижимости. Эксперты ответят на вопросы граждан о проведении действий с недвижимостью, необходимых документах для регистрации жилья, а также способах проверить собственность перед покупкой.

Проведение горячей линии позволит гражданам разобраться в нововведениях, касающихся недвижимости, а также способах обезопасить себя при проведении сделок.

Специалисты Кадастровой палаты ответят:

- Как определить собственника земельного участка?
- Как узнать владельца объекта недвижимости по адресу?
- Как использовать материнский капитал?
- Как получить сведения об ограничениях на объект недвижимости?
- Как узнать кадастровую стоимость объекта недвижимости?
- Какие документы нужно подать собственнику недвижимости при смене фамилии?

И перечень вопросов не исчерпан.

«Мы прекрасно понимаем, что очень часто гражданам не хватает экспертной консультации, рекомендации, помощи в решении того или иного вопроса. Поэтому открытый диалог с людьми – это один из главных ориентиров Федеральной кадастровой палаты. Горячая линия – это еще один способ для граждан получить информацию по интересующим вопросам здесь и сейчас, в режиме онлайн», – говорит глава Федеральной кадастровой палаты Вячеслав Спиренков.

Проведение тематических горячих линий Федеральной кадастровой палатой становится регулярным. С помощью такого способа граждане со всей страны могут получить разъяснения специалистов по наиболее актуальным вопросам.

«Операции с недвижимостью, как правило, не относятся к часто совершаемым гражданами действиям, поэтому важно получить грамотную, своевременную и квалифицированную консультацию перед сделкой. Будем рады оказаться полезными», – говорит заместитель директора Кадастровой палаты Иркутской области Евгения Бутакова.

25 ноября 2020 года звонки жителей Иркутской области будут приниматься с 9.00 до 16.00 часов по телефону: 8(3955)58-15-74 (доб. 2238).

ВНИМАНИЮ ЖИТЕЛЕЙ БАЛАГАНСКОГО РАЙОНА!

20 ноября 2020 года Межрайонным управлением министерства социального развития, опеки и попечительства Иркутской области №3 будет проводиться «горячая линия» (консультирование) по телефону 8(395-48)-50-825 и мероприятия, посвященные Всероссийскому дню правовой помощи детям.

Мы участники конкурса

«Лучший модельный Дом культуры Иркутской области»

МБУК «Межпоселенческий Дом культуры» Балаганского района принял участие в областном конкурсе «Лучший модельный Дом культуры Иркутской области», результаты которого стали известны 30 октября 2020 года.

Конкурс проводился Иркутским областным Домом народного творчества. Он является традиционным и проводится ежегодно среди культурно-досуговых учреждений по номинациям «Лучший городской Дворец (Дом) культуры», «Лучший межпоселенческий Дом культуры» и «Лучший сельский Дом культуры». В 2020 году его участниками стали 45 учреждений Иркутской области.

Цели конкурса: выявление и популяризация инновационной деятельности культурно-досуговых учреждений, достигших высокого уровня в сфере предоставления услуг социально-культурного характера и создания условий для занятий любительским художественным творчеством.

В этом году конкурс проходил в дистанционном формате. Члены жюри оценивали: результаты работы учреждения по основным показателям за 2018-2020 годы, программу развития деятельности, промо-ролик «Дом культуры Иркутской области в новом формате», видеопрезентацию

Межпоселенческого Дома культуры усердно готовились к этому событию. В своей номинации «Лучший межпоселенческий Дом культуры» из 10 наш Дом культуры занял 4 место, 2-х баллов не хватило до призового. В результате: мы узнали свой рейтинг на уровне Иркутской области, наметили пути развития.

Уважаемые наши посетители, подписчики, друзья! Подписайте наш сайт <https://www.mdkbalagansk.ru/> и группы в социальных сетях (youtube.com/ok.ru/) (m.vk.com/). Несмотря на сложившуюся ситуацию, мы продолжаем работать для Вас! Совсем скоро закончится капитальный ремонт и двери Межпоселенческого Дома культуры вновь распахнутся.

Предлагаем вашему вниманию наш промо-ролик «Встречайте, МДК!» и видеопрезентацию Инновации МДК».

Методист Межпоселенческого Дома культуры
Наталья Казанцева.



«Встречайте, МДК!»

«Инновации модельного Дома культуры Иркутской области» и сайт учреждения. По результатам сформирован рейтинг Итоги конкурса.

В подобном конкурсе Межпоселенческий Дом культуры принимал участие впервые. В течение сентября специалисты

Многодетное счастье

Дети – это чудо света,
Наша радость, боль и грусть,
Наше будущее – дети...
Трудно с ними, ну и пусть...

На фотографию смотрю и с гордостью вам говорю: «Знакомьтесь, вот Михайловой Галины Николаевны семья, здесь Антон, Надежда, Вероника, Олег, Виктор, Александр, Ксения - ей без них прожить никак нельзя».

Глядя на эту женщину, трудно предположить, что у нее многодетная семья: спокойная и улыбающаяся, не повышает голос на проказничающих детей, не ссылается на катастрофическую нехватку времени. Она хозяйка, на которой держится дом, она же, безусловно, является центром семьи. Причем вопреки стереотипам выглядит вовсе не усталой, замученной жизнью. Забота о детях ей не в тягость.

Галина Николаевна педагог с большой буквы. Она продолжила семейную династию, пошла по стопам своей мамы и всю свою трудовую деятельность посвятила детям, работая учителем начальных классов. В настоящее время Галина Николаевна продолжает работать в МБОУ Коноваловской СОШ в должности учителя.

С мужем Галина Николаевна вырастила своих четверых детей.

Быть мамой – это каждодневный труд в плане обеспечения жизнедеятельности семьи, детей. Но одновременно быть мамой – призвание каждой женщины. А

быть многодетной матерью – редкий дар. Разве что-нибудь сравнится с ощущением счастья, которое возникает, когда тебя обнимают сразу четыре пары любящих детских рук? Мама четверых детей уверена, что быть счастливой без детей невозможно. Сейчас дети выросли, создали свои семьи и разъехались.



В семье Галины Николаевны в 2009 году, появился первый опекаемый ребенок – Дайтхе Антон, в 2012 году еще трое: Замбалов Олег, Замбалова Надежда и Болтик Вероника. В августе 2020 года семья пополнилась еще тремя детьми: Кириловы Виктор, Александр и Ксения.

Галина Николаевна задала вопрос: «Как будешь справляться с домашними делами и детьми, если планируешь трудиться в школе?» Она ответила просто: «Я работы не боюсь».

В общем, дети как дети, у каждого ребенка свой характер. Они такие разные, каждому хочется много тепла и ласки.

Много детей – это столько проблем, что решать их приходится круглосуточно. Ежедневно надо переделать уйму дел, забот у нее невпроворот - дети всегда нуждаются во внимании, хотя и сами уже хорошие помощники. Почти каждому требуется напоминание – как умыться, оделся, поел, проследить, чтобы вовремя легли спать.

А теперь можно прибавить, постирать, испечь что-нибудь вкусненькое. Для нее это счастье – заботиться о других.

Многодетная семья Галины Николаевны кует счастье своими руками.

В повседневной жизни она привыкла рассчитывать на собственные силы. В первую очередь она решила расширить дом, сделать ванную комнату и санузел. Подсобное хозяйство у Михайловой серьезное: корова и не одна, телята, поросята и куры

есть. Семейный бюджет скромный, но тем не менее на все хватает.

Рядом с домом имеется солидный огород, собственноручно выращенный урожай – хорошее подспорье. В летнее время вместе с детьми ходят в лес за грибами и ягодами, делают заготовки на зиму.

Себя Галина Николаевна считает счастливым человеком.

Главный специалист-эксперт
отдела опеки и попечительства
граждан по Усть-Удинскому
и Балаганскому районам
Л.В. Синецина.

Учредитель:
муниципальное
образование
Балаганский район.

«Газета зарегистрирована Восточно-Сибирским управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Регистрационный номер ПИ № ФС13-0456 от 8 декабря 2006 г.»

Адрес редакции и издателя: 666391, Иркутская область, п. Балаганск, ул. Ангарская, 91. Тел. 50-1-26, 8-904-123-18-48. E-mail: viluga.olga@yandex.ru. Время сдачи в печать по графику 16 ч. 00 мин. Фактическое время сдачи в печать в 16 ч. 00 мин. Подписной индекс: П8271. Точка зрения авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Цена свободная.

Отпечатано в ООО «Типография», ИНН 3814000157, адрес типографии: 666304, Иркутская область, г. Саянск, м-н «Олимпийский», д. 37. Зак. № 739, тираж 700 шт.

Главный редактор газеты
О.В.ВИЛЮГА